

# Des sujets polémiques et novateurs aux congrès médicaux cubains



De gauche à droite, le psychologue Alberto Cobian Mena, l'endocrinologue Silva Turcio Tristan et l'urologue Tania Gonzalez Leon.

Texte et photos Nuria Barbosa Leon

• PLUSIEURS congrès ont lieu à La Havane pour échanger des idées et débattre autour de thématiques liées à la psychologie dans le secteur de la santé, aux affections urologiques et endocrinologiques, ainsi qu'aux nouveautés scientifiques dans ces spécialités.

La rencontre de Psychologie de la santé (*Psicosalud 2017*) s'est déroulée du 1<sup>er</sup> au 3 novembre au Palais des Conventions de la capitale et était placée sous les thèmes : *Bien-être et qualité de vie ; Santé familiale ; Modèles psychothérapeutiques ; Santé maternelle et infantile et des adolescents ; Psycho-oncologie ; et Formation des ressources humaines*, entre autres.

Le Dr Alberto Cobian Mena, président de la Société cubaine de psychologie de la santé, a expliqué à *Granma internacional* que les principaux axes thématiques répondent à l'actualité et au dynamisme du savoir scientifique. Plusieurs aspects théoriques et méthodologiques de cette branche du savoir sont également débattus à Cuba et à l'étranger, avec un accent particulier sur le leadership de plusieurs pays dans cette discipline.

Concernant les échanges entre chercheurs, le Dr Cobian Mena, qui est également professeur titulaire et émérite de l'Université de Santiago de Cuba, a insisté sur l'importance d'une autonomisation des personnes à partir d'une psychologie positive et un mode d'agir orienté vers l'optimisme, car les pensées orientées vers l'amour, l'espoir et la réalisation des objectifs favorisent la protection immunologique de l'organisme et diminuent les maladies.

« Notre grande aspiration sociale et d'avoir une société saine, et pour ce faire nous devons d'éradiquer l'hostilité, l'agressivité, la violence entre les individus.

« Dans ce contexte où la société entre en crise en raison de la présence de nombreuses antivaleurs dans le monde actuel, avec une prévalence d'égoïsme, de mercantilisme, de pillage et d'insolence, l'accent doit être mis sur l'importance d'une inter-

vention psychologique pour permettre aux gens de retrouver l'harmonie », a expliqué le Dr Cobian Mena, spécialiste en hypnose thérapeutique et en psycho-neuro-immunologie.

Par ailleurs, pour débattre d'immunologie, de génétique et d'endocrinologie, du diabète sucré, des maladies thyroïdiennes, de l'obésité, des affections de l'hypophyse, et des troubles du métabolisme, entre autres, s'est tenu du 8 au 10 novembre la 9<sup>e</sup> édition d'*Edocrinologia 2017*, et le 3<sup>e</sup> Congrès de santé reproductive chez la femme diabétique, *Seredia 2017*.

À ce sujet, la Dr Silvia Turcio Tristan, spécialiste de 2<sup>e</sup> degré en endocrinologie, professeur et chercheur auxiliaire, a expliqué que la rencontre avait pour but de débattre de grands thèmes de cette spécialité médicale en vue d'une intégration des savoirs des institutions médicales, avec comme point de départ les résultats encourageants obtenus au cours des dernières années.

La Dr Turcio Tristan, qui est présidente de la Société cubaine d'endocrinologie, a affirmé : « Aujourd'hui, nous avons confectonné le registre national des patients diabétiques de type 1 afin de disposer de données exactes sur la prévalence de cette pathologie dans la société. Et d'ajouter : « À l'heure actuelle, nous estimons à environ un million les patients diabétiques, dont nous en avons comptabilisés quelque 700 000. En conséquence, assumer ce contrôle implique de diagnostiquer 100% des personnes souffrant de cette maladie, y compris celles qui ignorent qu'elles en sont atteintes ».

Elle a fait référence à d'autres troubles comme le dysfonctionnement des glandes thyroïdiennes et plusieurs causes de l'infertilité, des sujets débattus lors de sessions scientifiques qui ont eu lieu au niveau municipal et provincial et qui, en raison de leur importance, méritent d'être abordés à une rencontre de plus vaste portée afin de favoriser une uniformité dans leur traitement à partir des expériences mondiales.

La capitale a également accueilli le 21<sup>e</sup> Congrès d'urologie du

6 au 9 novembre, qui a réuni des spécialistes internationaux consacrés à la promotion de la santé et de la qualité de vie des citoyens souffrant d'une atteinte du tractus génito-urinaire. Cet espace de discussion a également été le cadre de la 3<sup>e</sup> Journée d'urologie pédiatrique, de la 5<sup>e</sup> Rencontre ibéro-américaine d'endo-urologie, ondes de choc et chirurgie laparoscopique en urologie, et de la 3<sup>e</sup> Journée internationale d'infirmier urologique. D'autres rencontres ont également eu lieu en parallèle comme la réunion annuelle de la Section de New York de la Société américaine d'urologie (*American Urological Association, AUA*).

La Dr ès sciences Tania Gonzalez Leon, professeur et chercheur titulaire, a souligné que les réunions du matin seront consacrées aux conférences magistrales et les séances de l'après-midi aux discussions universitaires en commissions. « Cuba présentera des expériences novatrices dans l'utilisation du laser pour le traitement de affections rénales. Nous traiterons des chirurgies traditionnelles et laparoscopique pour détruire sélectivement les lésions malignes tout en préservant l'unité rénale du patient, pour éviter à l'avenir des dialyses ou une greffe de rein », a-t-elle affirmé.

Les membres de la Société cubaine d'urologie ont décidé de dédier une conférence magistrale à la vie et l'œuvre du Dr Josquin Albarran, un urologue cubain qui fit d'importantes contributions à la spécialité dans le monde. Ils reconnaîtront aussi le travail de chaque hôpital offrant des services dans cette spécialité et présenteront des posters électroniques permettant une visualisation plus rapide des progrès enregistrés dans l'ensemble du pays.

Toutes ces rencontres ont pour but d'offrir aux participants un espace pour les échanges d'idées et la réflexion sur des aspects méthodologiques, théoriques et pratiques de chaque discipline en particulier, et leur lien avec d'autres spécialités et domaines du savoir ayant la santé humaine comme objet d'étude. •

*Une compagnie aérienne, un pays*

**CUBANA**  
Depuis 1929

8 octobre 1929  
Création de la Compagnie nationale cubaine d'aviation Curtiss S.A.

Siège central : Carretera Murgas N°. 140 E/ Carretera Panamericana y Final. Reparto El Wajay. Municipio Boyeros. La Habana.  
Tél: (53-7) 834 4446 au 49  
www.cubana.cu

**COMPLEXE ORTHOPÉDIQUE INTERNATIONAL "FRANK PAIS"**

**Directeur: Professeur Rodrigo Alvarez Cambras**

Ave. 51 No. 19603 La Lisa  
La Habana  
Cuba  
Tel: (537) 271 8646/271 9055/273 6480  
Fax: (537) 273 6480/273 1422/273 6444  
e-mail: cambras@fpcis.sid.cu  
ccpais@fpais.sld.cu  
www.frankpais-ortop.com  
www.cortopfpais.sid.cu

Le complexe hospitalier le plus vaste et le plus complet du monde pour la chirurgie orthopédique, traumatologique et reconstructive du système ostéomyoneuroarticulaire:

Traitement des pathologies de la colonne vertébrale; hernies discales; paralysie de la moelle épinière d'origine traumatique, congénitale ou acquise; paralysies des nerfs périphériques; tumeurs osseuses et des parties molles; fractures et séquelles de fractures; pseudoarthroses; infections osseuses et articulaires; difformités des membres, congénitales ou acquises.

Chirurgie reconstructive des pieds et des mains; greffes osseuses et d'articulations partielles ou totales; remplacements de prothèses des articulations; microchirurgie; arthroscopie; allongement des os dans les cas de raccourcissements congénitaux ou acquis, petite taille ou nanisme; chirurgie de revascularisation et greffe en cas de lésions de la moelle épinière et de nécroses articulaires.

Services spécialisés dans les techniques de fixation externe et pour les lésions et traumatismes sportifs.

Centre de santé physique et du sport ORTOFORZA, pour la promotion, la récupération et la préservation de la santé physique moyennant le contrôle médical, la rééducation et le sport; cette confortable installation dispose d'un gymnase bien équipé, de terrains de squash et de tennis, d'une piscine, d'un minigolf, d'un espace d'équitation, ainsi que de divers services dont ceux de restaurant et cafeteria.

Font également partie du complexe: l'Ecole ibéroaméricaine d'orthopédie et traumatologie, et le Centre de rencontres ORTOP, qui se consacrent respectivement à l'organisation de cours et stages et à la réalisation de congrès et rencontres. Ils disposent pour ce faire de salons équipés et d'un personnel technique qualifié.

**ORTOP** Centre de rencontres **ORTOFORZA** Centre de santé physique et du sport